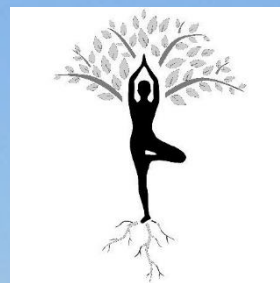


Séjour « Purification & Ressourcement » en Ardèche

Du 28 au 30 janvier 2022



Retrouvez votre énergie



Programme* :

- Détox par des bouillons et jus de légumes/fruits frais et bio.
- Ressourcement : contact avec la nature, marche consciente, respiration
- Accès aux sources du haut plateau pendant 2h30 (bassin de relaxation intérieur et extérieur, sauna aux herbes, sauna panoramique, hammam...)
- Rituels de purification, enveloppements naturopathiques
- Soirées et ateliers à thèmes
- Réveils corporels
- Massages bien être

*programme complet sur demande



ARDèCHE
HAUTES VALLÉES

Tarif : 230€/personne

Ce tarif comprend : l'accompagnement, les soins, les soirées, les ateliers, les repas.

Hébergement en gîte :

80€/séjour/pers pour une chambre individuelle soit 310€ par séjour
50€/ séjour/pers pour une chambre collective soit 280€ par séjour

Hébergement en chambre d'hôte (salle de bain et WC privatifs) :

130€/séjour/pers soit 360€/séjour

TARIF couple : 520€ tout compris (séjour + hébergement en gîte)

600€ tout compris (séjour + hébergement en chambre d'hôte avec salle de bain et WC privatif)

Le tarif ne comprend pas :

- Le déplacement au SPA
- Linge de lit pour le gîte (possibilité de location 10€/lit)
- Les massages bien être

Contact : Claire Verzi Marcon- Tel : 06 60 97 21 47 - Mail : letriskele07@gmail.com

Lieu : Le Triskele - 07320 Rochepaule – Site : letriskele.fr

<https://www.facebook.com/letriskele07>