

INSCRIPTION STAGE

« PILATES ET RESSOURCEMENT » avec Marie Josée Guyon et Claire Verzi

& « CUISINE VEGETARIENNE » avec Matthieu Dommange

Date du séjour : du 07 au 09/10/2026 (2 nuitées) Pilates et Ressourcement

du 10 au 11/09/2026 Stage de cuisine végétarienne

Participant :

Nom/Prénom : _____

Adresse : _____

Né(e) le : _____

Téléphone : _____ mail : _____

Personne à joindre en cas de problème : Nom/Prénom : _____

Téléphone : _____

Assurance :

Compagnie assurance : _____

Numéro de contrat : _____

N°tel assistance 24h/24 : _____

Paiement :

Tarif/pers/séjour	2 nuitées 7 et 08/10	3 nuitées Du 07 au 09/10	4 nuitées Du 07 au 10/10	Notez ci-dessous votre choix :
Pension complète*	195€ (chambre partagée de 3 à 5) <i>(inclus les 110€ pour le cuisinier)</i>	230€ (chambre partagée de 3 à 5) Sans le dîner du 09 Ni le petit déjeuner du 10 matin (auberge juste à coté)	260€ (chambre partagée de 3 à 5) Sans le dîner du 09 Ni le petit déjeuner du 10 matin (auberge juste à coté)	
	206€ (chambre double et couple) <i>(inclus les 110€ pour le cuisinier)</i>	245€ (chambre duo/couple) Sans le dîner du 09 Ni le petit déjeuner du 10 matin (auberge juste à coté)	275€ (chambre duo/couple) Sans le dîner du 09 Ni le petit déjeuner du 10 matin (auberge juste à coté)	
Option drap	12€/lit simple 14€/lit double	idem	idem	
Stage pilates et ressourcement**	140€	X	X	
Stage cuisine (comprenant les repas) cf site internet	X	X	180€	
SPA Haut plateau	30€	X	x	

Acompte de 30% du tarif de l'hébergement (100% si inscription faite à moins de 30 jours de la date d'entrée en stage)

L'acompte fait office de validation de votre inscription et il est remboursable en cas de désistement à hauteur de 100% jusqu'à 30 jours avant la date d'entrée en stage.

En cas de désistement moins de 30 jours avant l'entrée en stage, il sera conservé en totalité.

En cas d'annulation de la part de l'hébergeur, l'acompte est intégralement remboursé.

*Le tarif prend en compte les nuitées en chambre, les repas, les petits déjeuners, utilisation des communs (cuisine, salon, salle à manger), ménage de fin de séjour et la taxe de séjour.

** Ce tarif inclut les cours de pilates, munz floor, les ateliers et animations "nature", les frais de la salle de stage

Je souhaite partager ma chambre avec : _____

Mode de règlement pour l'hébergement :

Chèque : à l'ordre de : Le Triskèle, 25 place de l'église, 07320 Rochepaule

Ou par Virement :

IBAN : FR76 1450 6007 0072 8298 6084 993

BIC : AGRIFRPP845

Titulaire du compte : Claire Verzi

Je souhaite réserver ma place au SPA :

Je fais un chèque d'acompte*, à l'ordre du TRISKELE, de 15€ pour réserver ma place au SPA. Le chèque ne sera pas encaissé et sera rendu à mon départ du lieu.

*L'acompte fait office de validation de votre inscription et il est remboursable en cas de désistement à hauteur de 100% jusqu'à 30 jours avant la date d'entrée en stage. En cas de désistement moins de 30 jours avant l'entrée en stage, il sera conservé en totalité à titre de dédommagement auprès du prestataire.

Je soussigné, _____ agissant en mon nom, déclare avoir pris connaissance des conditions générales de vente, du programme du séjour et de les accepter en totalité. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature du séjour (éloignement des centres médicaux et des activités en option) et les assume en connaissance de cause.

Fait à :

le :

Signature :